**РЕКОМЕНДАЦИИ  
по использованию масок[[1]](#footnote-1)**

1. Перед надеванием маски

вымойте руки проточной водой с мылом. Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептиком, для этого нанесите 3-5 мл антисептика на сухие руки. Используйте определенный набор движений в любой последовательности. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

2. Наденьте

маску цветной стороной наружу, держась за ушные фиксаторы, расположив ее таким образом, чтобы складки на наружной поверхности были направлены вниз. Плотно прижмите крепление в области носа. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть. Маска должна закрывать рот, нос и подбородок.

3. После использования

снимите маску, держась за ушные фиксаторы. Поместите использованную маску в полиэтиленовый пакет, а затем в контейнер для мусора.

4. Многоразовые средства индивидуальной защиты органов дыхания могут применяться только при условии индивидуального использования. Процесс их обработки и последующего использования осуществляется по индивидуальному принципу с использованием моющих, дезинфицирующих или других средств, рекомендуемых изготовителем. После использования многоразовой маски перед ее повторным применением необходима стирка в горячей воде (не менее 60 градусов) с мылом или стиральным порошком, затем проглаживание утюгом с паром. При невозможности немедленной обработки многоразовой маски (например, нахождение вне дома) следует поместить ее в индивидуальный пакет.

5. После снятия маски вымойте руки проточной водой с мылом или обработайте руки антисептиком, как это описано в [пункте 1](https://bii.by/tx.dll?d=437289&f=%EC%E5%F2%EE%E4%E8%F7%E5%F1%EA%E8%F5+%F0%E5%EA%EE%EC%E5%ED%E4%E0%F6%E8%E9+%EF%EE+%EE%F0%E3%E0%ED%E8%E7%E0%F6%E8%E8+%EE%E1%F0%E0%E7%EE%E2%E0%F2%E5%EB%FC%ED%EE%E3%EE+%EF%F0%EE%F6%E5%F1%F1%E0+%E2+%F3%F7%F0%E5%E6%E4%E5%ED%E8%FF%F5+%EE%E1%F0%E0%E7%EE%E2%E0%ED%E8%FF+%E2+%F3%F1%EB%EE%E2%E8%FF%F5#a12).

6. Общие правила использования одноразовых и многоразовых масок:

Правило 1. Использовать маску не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закрепленной маски.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать антисептиком после прикосновения к используемой или использованной маске.

1. # См.: приложение 1 к Методическим рекомендациям по организации образовательного процесса в учреждениях образования в условиях распространения инфекции COVID-19 (подписаны Министром здравоохранения Республики Беларусь В.С.Караником, Министром образования Республики Беларусь И.В.Карпенко 24.08.2020).

   [↑](#footnote-ref-1)