**Предельные нормы подъема и перемещения тяжестей женщинами вручную[[1]](#footnote-1)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Характер работы** | **Предельно допустимая масса груза[\*](http://bii.by/tx.dll?d=198225&a=3" \l "a4" \o "+)** |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)  | 10 кг  |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены  | 7 кг  |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа смены: с рабочей поверхности  |   До 350 кг  |
| с пола  | До 175 кг |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*С учетом массы тары и упаковки.

1. См.: приложение к [постановлению](http://bii.by/tx.dll?d=198225&a=3#a1) Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 13.10.2010 № 133. [↑](#footnote-ref-1)