**ТЕСТ «ЛЕГКО ЛИ ВАМИ МАНИПУЛИРОВАТЬ?»**

Внимательно рассмотрите на 4 картинках символы и выберите тот, который нравится вам больше остальных.

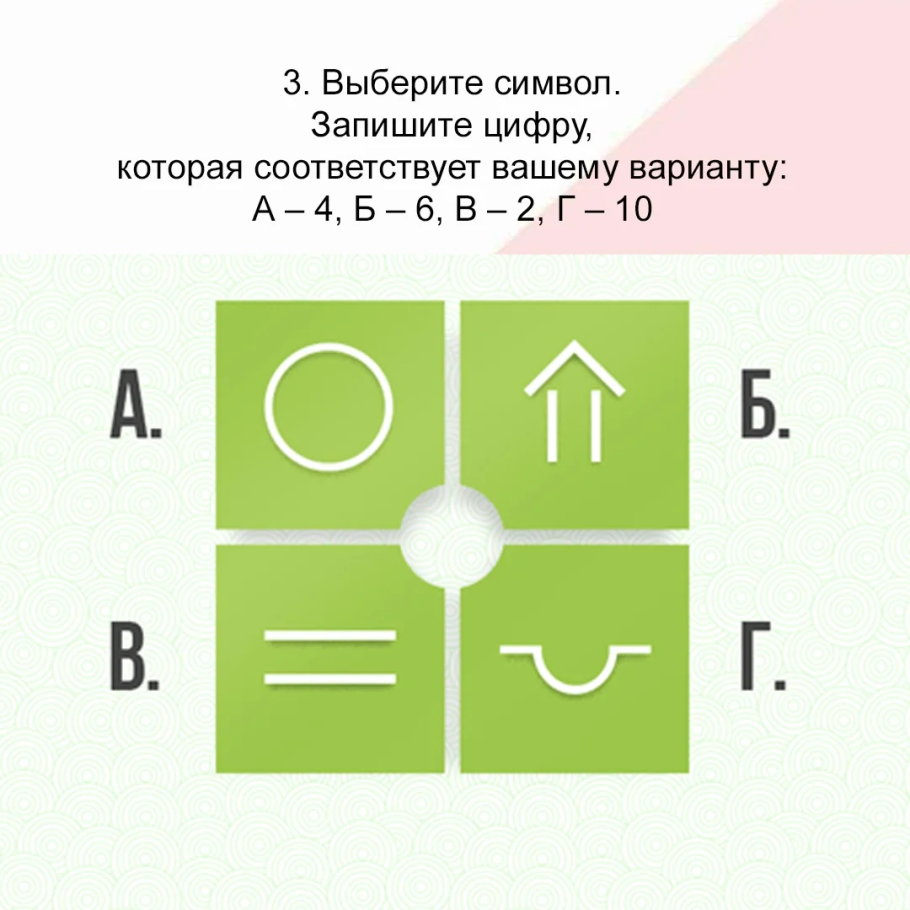
Запишите цифру, которая соответствует вашему варианту:

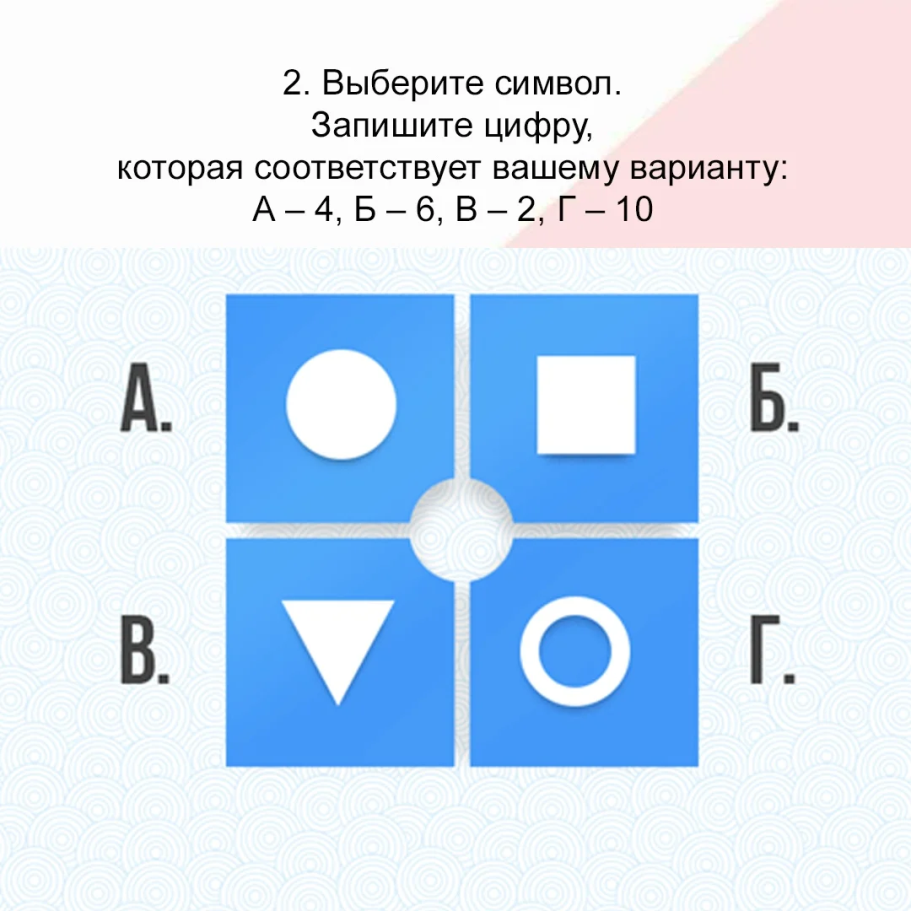
**А-4**

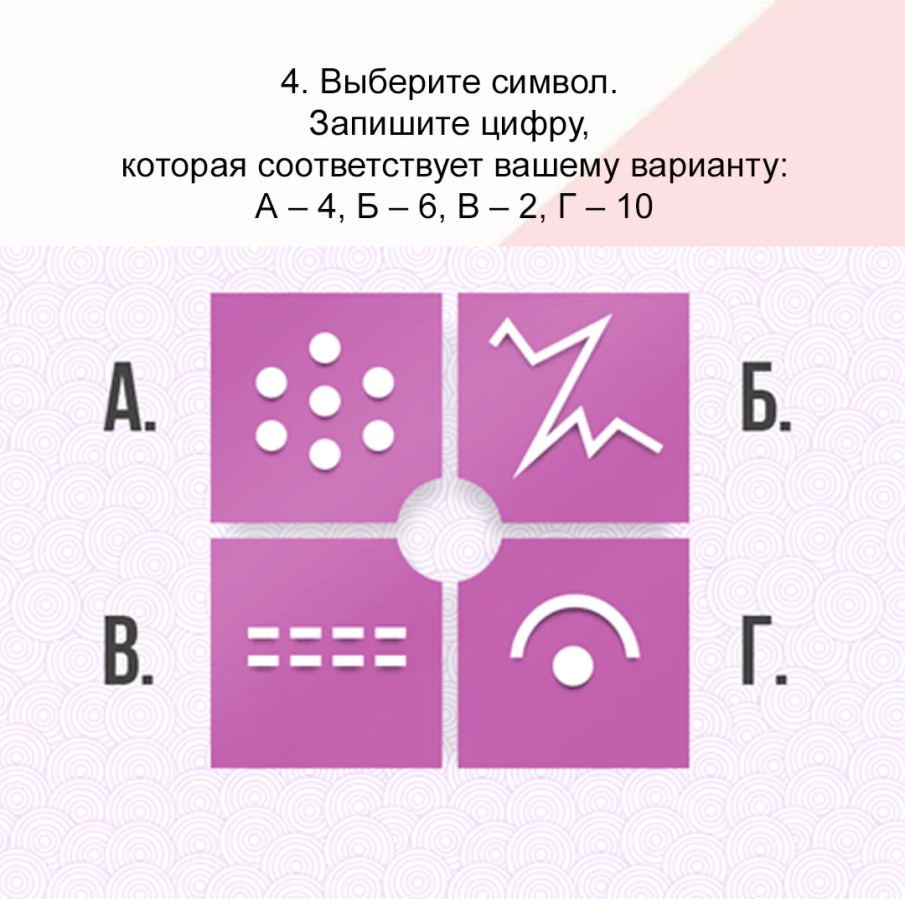
**Б-6**

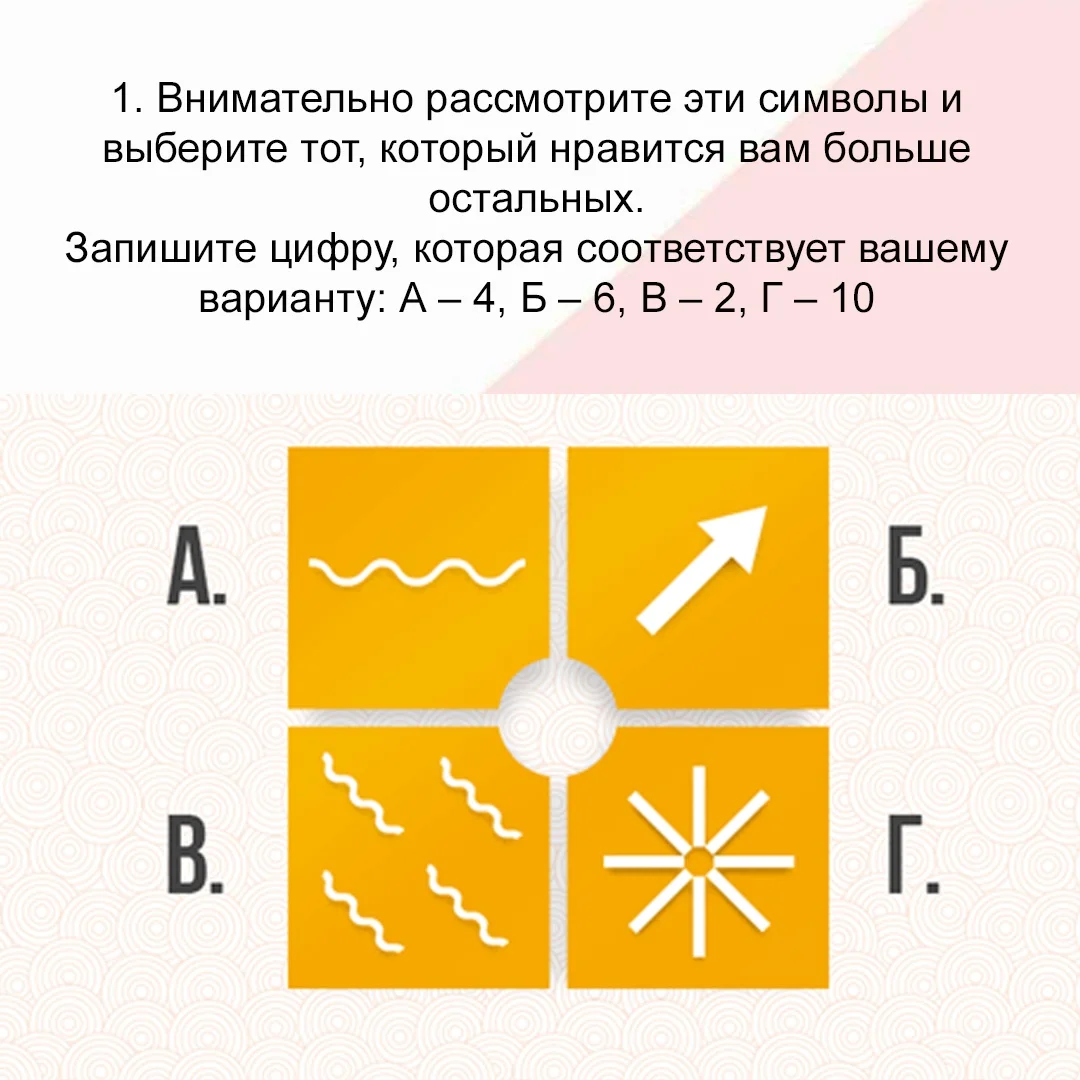
**В-8**

**Г-10**









Теперь сложите полученные вами цифры. И узнайте результат.

**РЕЗУЛЬТАТЫ**

**От 8 до 13 баллов**

Сейчас ваш стиль поведения зависит, в первую очередь, от мнения окружающих. Мнительность мешает налаживать отношения с людьми. Нельзя сказать, что вы хозяин своих решений. При этом вы слишком чувствительны, идете на поводу у своих эмоций. Вам нужно пересмотреть ваш подход к решению большинства задач, в противном случае вы рискуете стать постоянной жертвой чужих манипуляций.

**От 14 до 20 баллов**

Вы стремитесь найти свой путь, хотя пока плывете все больше по течению. Способны критически оценивать свои поступки. Окружающие не могут на вас повлиять, если у них нет достаточно убедительных для вас аргументов. Если здравый смысл подсказывает, что позиция, которую вы защищали, вам во вред, то вы в состоянии от нее отказаться. Почаще анализируйте ситуацию, находите аргументы — это поможет вам избежать манипуляций со стороны других людей.

**От 21 до 27 баллов**

В глубине души вы считаете себя всегда правым и непогрешимым. Но и вы подвержены внешнему влиянию. В вашей жизни есть значимые для вас люди, мнение которых для вас авторитетно. У вас сильная интуиция, которая помогает сделать правильный выбор. Вы защищены от манипуляций большинства окружающих, однако осторожность вам не помешает.

**От 28 до 34 баллов**

Вам очень нелегко отказываться от своих взглядов и принципов, даже если вы видите, что не правы. Чем больше кто-то стремится повлиять на вас, тем сильнее сопротивление. Но, скорее всего, за вашим внешним упорством скрывается не столько уверенность в себе, сколько боязнь попасть в неприятную ситуацию и «вызвать огонь на себя». С другой стороны, это защищает вас от большинства манипуляций окружающих.

**От 35 до 40 баллов**

Если вы что-то вбили себе в голову, переубедить невозможно. Вы жесткий человек, который безоглядно идет к поставленным целям. Иногда вы напрасно «сжигаете мосты», а потом жалеете. Так что поменьше упрямства и прямолинейности, побольше гибкости! Если вы научитесь контролировать свои эмоции, вами не только станет невозможно манипулировать, но вы сами сможете с легкостью тянуть за нужные ниточки и добиваться от людей необходимых реакций и действий.