**Тест «ТРУДОГОЛИК ЛИ ВЫ?»**

**1. Я обычно покидаю свое рабочее место позже своих коллег.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**2. Дома я думаю и говорю о работе.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**3. Из-за работы у меня не хватает времени на развлечения, хобби.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**4. Мысли о работе мешают мне заснуть.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**5. Я читаю в основном только то, что касается работы.**

а) да; б) не только; в) нет.

**6. В отпуске мне трудно расслабиться, освободить голову от проблем.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**7. На работе я стараюсь быть исполнительным.**

а) да; б) не всегда; в) нет.

**8. Работа для меня главное в жизни.**

а) да; б) не всегда; в) нет.

**9. Я часто беру свою работу на дом.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**10. Часто из-за работы я не могу уделять много времени семье, родным.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**11. Когда я болею, мне приходится решать рабочие проблемы.**

а) да; б) иногда; в) нет.

**12. В выходной день я могу доделывать работу.**

а) да; б) иногда; в) нет.

***Ответы на следующей странице.***

**ОТВЕТЫ:**

**Если наиболее частый вариант ответа — «а)», то** вас следует отнести к категории трудоголиков, отдающих работе не только все рабочее время, но и всего себя. Возможно, на каком-то этапе жизни это хорошо. Однако вам не стоит забывать о необходимости хоть иногда отдыхать, переключаться, уходить от трудовых забот.

**Выбор в основном вариантов ответов «б)»** означает, что вы деловитый человек, любящий свою работу (но не в ущерб себе и своей семье). Скорее всего, вы умеете не только хорошо работать, но и неплохо отдыхать.

**Если вы выбирали преимущественно варианты ответов «в)»**, то вас нельзя заподозрить в трудовом энтузиазме. Вероятно, вы не прочь жить под девизом «работа не волк — в лес не убежит!».